

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 15 Décembre -														
	Chou-fleur sauce aurore	X		X		X							X		
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X					X		X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Taboulé		X			X									
	Penne au thon		X		X	X									
	Tagliatelle carbonara	X	X	X											
	Julienne de légumes chapelure		X								X	X			
	Penne		X												
	Emmental	X													
	Fondue Président®	X													
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X									X			
	Ille flottante	X		X			X								
	Mardi 16 Décembre -														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Rillettes de porc					X							X		
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte edam	X				X							X		
	Andouillette sauce moutarde à	X	X			X							X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Haricots beurre à la provençale														
	Purée de pommes de terre	X													

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Gouda	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pomme au four	X													
	Jeudi 18 Décembre - Déjeuner														
	Mousse de canard et son toast	X	X	X											
	Salade Noël en Provence						X	X					X		
	Toast avocat	X	X				X								
	Verrine saumon ricotta	X				X									
	Boudin blanc	X													
	Filet saumon sauce aurore	X	X			X									
	Sauté de canard sauce pain	X	X				X								
	Poêlée de Noël							X							
	Pommes smile														
	P'tit Louis	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Bûche chocolat au lait orange et	X	X	X				X				X			
	Bûche crème beurre praline	X	X	X				X							
	Bûche de Noël	X	X	X								X		X	
	Pain Bio			X											
	Papillote praline éclat cookies	X	X	X				X							
	Vendredi 19 Décembre -														
	Carottes râpées vinaigrette du					X						X			
	Coquillettes sauce cocktail		X	X			X					X			

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Macédoine mayonnaise														
	Salade verte aux croûtons														
	Côte de porc sauce														
	Nuggets de poisson														
	Carottes														
	Riz														
	Petit moulé														
	Saint-Paulin														
	Yaourt nature sucré														
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois vanille														
	Mousse aux Spéculoos														
	Roulé chocolat														