

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Septembre -														
	Melon														
	Salade verte emmental	X				X							X		
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Tomate ciboulette														
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Poulet rôti														
	Coquillettes		X												
	Ratatouille														
	Camembert	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Mardi 02 Septembre -														
	Pastèque														
	Salade verte aux fines herbes														
	Tomate au basilic					X							X		
	Torti tricolores à la		X			X							X		
	Filet de colin				X										
	Sauté de dinde sauce tomates		X												
	Carottes à la ciboulette														
	Riz complet créole														
	Fondu Président®	X													
	Fromage blanc	X													
	Tomme blanche	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Tarte aux pommes à la	X	X	X											
	Jeudi 04 Septembre -														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pastèque														
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Tomate ciboulette														
	Beignet calamar		X						X						
	Fricassée de foie de volaille					X									
	Boulgour pilaf		X												
	Poêlée aubergines et légumes												X		
	Fraidou	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
	Pain Bio		X												
	Vendredi 05 Septembre -														
	Friand fromage	X	X												
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Melon jaune														
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte au maïs					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Chipolatas grillées					X									
	Kari de moules					X			X	X					
	Frites														
	Tomate provençales		X								X				
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Coulommiers	X													
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Barre chocolat										X				
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au cacao	X									X				