

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 02 Juin - Déjeuner														
	Duo concombre maïs	X				X									
	Pastèque														
	Salade verte aux fines herbes														
	Taboulé aux légumes marinés		X			X									
	Tomate au basilic					X							X		
	Chipolatas aux herbes														
	Paupiette du pêcheur sauce	X	X	X	X			X			X				
	Carottes persillées														
	Lentilles														
	Gouda	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Pêche au sirop														
	Mardi 03 Juin - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X			X					X		X		
	Courgettes râpées mozzarella	X				X							X		
	Houmous de lentilles corail au	X												X	
	Pommes de terre au curry					X							X		
	Salade verte croûtons	X	X												
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Rôti de dinde sauce basquaise		X			X									
	Coudes		X												
	Haricots verts à la provençale														
	Munster	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet abricot		X	X											
	Compote pommes spéculoos		X												
	Corbeille de fruits														
	Mousse noix de coco	X													
	Jeudi 05 Juin - Déjeuner														
	Fèves au chorizo														
	Le véritable gaspacho		X			X									
	Pastèque														
	Tomate au basilic					X							X		
	Torti vinaigrette andalouse		X			X									
	Paëlla poulet								X						
	Tortilla fines herbes	X		X											
	Haricots plats d'Espagne														
	Riz safrané														
	Croûte noire	X													
	Tomme noire	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Churros		X												
	Cone glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Crème Catalane	X		X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 06 Juin - Déjeuner														
	Cake aux fromages	X	X	X											
	Caviar de betteraves														
	Salade club	X													
	Salade de haricots verts														
	Beignet calamar		X						X						
	Sauté de porc		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Blé pilaf		X												
	Ratatouille														
	Coulommiers	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille	X													
	Panna cotta coulis framboises	X													