

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 06 Mai - Déjeuner														
	Assiette de charcuteries	X	X			X					X		X		
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Salade verte														
	Tomate persillée														
	Andouillette														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Coquillettes Bio	X	X												
	Courgettes sautées														
	Gouda	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes pêches														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Gaufre de liège chocolat	X	X	X							X				
	Vendredi 09 Mai - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade de lentilles														
	Salade verte														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Tomate croque au sel														
	Beignet de poisson		X		X						X				
	Côte de porc aux champignons	X	X			X									
	Carottes														
	Haricots verts à la provençale	X													
	Riz safrané	X													
	Brie	X													
	Fraidou	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Mousse pomme Tatin	X	X				X				X				
	Roulé chocolat	X	X	X							X				