

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 08 Septembre -</b>														
	Melon														
	Penne au pesto	X	X	X			X								
	Salade verte														
	Tomate ciboulette														
	Boudin blanc	X													
	Haut de cuisse de poulet	X				X									
	Fenouil braisé	X													
	Purée de pommes de terre	X													
	Croûte noire	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Donuts	X	X								X				
	Liégeois chocolat	X													
	<b>Mardi 09 Septembre -</b>														
	Concombre local au surimi	X	X	X	X	X		X					X		
	Pastèque														
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte au jambon et maïs														
	Filet de colin sauce blanquette	X	X		X	X				X					
	Sauté de porc au caramel		X												
	Courgettes sautées														
	Macaroni		X												
	Bleu du vercors 4,2kg	X													
	Fondu Président	X		X											
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Muffin nature pépites choco noir	X	X	X							X				
	Panna cotta coulis framboises	X				X									
	Prune rouge														
	<b>Jeudi 11 Septembre -</b>														
	Blé vinaigrette		X			X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Melon jaune														
	Salade verte croûtons	X	X												
	Pizza au fromage	X	X	X											
	Saumonette				X										
	Haricots beurre à la provençale														
	Petits pois														
	Brebis crème	X													
	Fromage frais nature	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Moelleux au chocolat et noix de		X	X											
	Pain Bio		X												
	<b>Vendredi 12 Septembre -</b>														
	Mousse de canard					X							X		
	Pastèque														
	Salade de pommes de terre														
	Tomate au basilic					X							X		
	Filet de colin sauce safranée	X	X		X										
	Merguez														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Brie	X													
	Fromage blanc	X													
	Petit moulé noix	X					X								
	Yaourt nature sucré	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Mousse aux Spéculoos	X	X								X				