

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 10 Juin - Déjeuner														
	Pastèque														
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Tomate croque au sel														
	Boudin blanc à la crème	X	X			X									
	Crêpe jambon fromage	X	X	X											
	Coquillettes		X												
	Jeunes carottes														
	Brie	X													
	Petit moulé	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Barre chocolat										X				
	Compote de pommes														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Mousse chocolat au lait	X													
	Jeudi 12 Juin - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Gaspacho de courgettes et	X													
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Melon														
	Salade verte														
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Blé Bio	X	X												
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Coulommiers	X													
	Fraidou	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou à la crème	X	X	X			X							X	
	Compote pommes bananes														
	Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
	Ile flottante	X		X			X								
	Pain Bio		X												
	Vendredi 13 Juin - Déjeuner														
	Fenouil émincé vinaigrette					X							X		
	Tomate ciboulette														
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Chou à la crème	X	X	X			X							X	