

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Novembre -														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Salade verte														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X					X		X		
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Riz														
	Camembert	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Mousse citron	X													
	Jeudi 13 Novembre -														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Potage de légumes									X					
	Salade César	X	X			X							X		
	Salade de pommes de terre au					X							X		
	Kefta d'agneau au curry	X	X			X					X		X		
	Pavé de colin au basilic	X	X		X	X									
	Brocolis														
	Penne		X												
	Fraidou	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc crème de	X													
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Pain Bio		X												
	Vendredi 14 Novembre -														
	Cake olive mozzarella	X	X	X											
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Salade de lentilles														
	Salade verte au maïs														
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Sauté de porc		X												
	Blé Bio	X	X												
	Purée de potiron	X													
	Fondu Président®	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Barre chocolat										X				
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mousse pomme Tatin	X					X				X				