

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 12 Mai - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette					X							X		
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte au surimi		X	X	X	X		X			X				
	Tomate vinaigrette														
	Filet de colin sauce safranée	X	X		X										
	Nuggets de blé		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Penne		X												
	Carré	X													
	Pavé 1/2 sel	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc crème de	X													
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Mardi 13 Mai - Déjeuner														
	Radis beurre	X													
	Roulade de volaille					X					X		X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Torti tricolores à la		X			X							X		
	Moules gratinées	X	X						X		X				
	Steak haché														
	Choux de Bruxelles	X													
	Frites														
	Camembert	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche aux pépites de chocolat	X	X	X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au nougat	X					X								
	Jeudi 15 Mai - Déjeuner														
	Concombre yaourt ciboulette	X				X							X		
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Purée d'aubergines pimentées														
	Taboulé libanais		X			X							X		
	Tomate vinaigrette orientale					X									
	Emincé de volaille au citron				X							X			
	Moussaka	X	X			X									
	Boulgour pilaf		X												
	Courgettes saveur orientale					X							X		
	Brebis crème	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fromage blanc	X													
	Crème miel fleur d'oranger	X													
	Fruits														
	Namoura Liban	X	X			X									
	Pain Bio		X												
	Salade de fruits														
	Vendredi 16 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Salade de haricots verts					X							X		
	Salade de pommes de terre														
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Chipolatas grillées					X									
	Paupiette du pêcheur sauce	X	X	X	X			X			X				
	Piperade														
	Riz pilaf														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Emmental	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet pomme		X	X											
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Œufs à la neige	X		X			X								