

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 17 Novembre -														
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Farfalles au pistou	X	X	X											
	Mousse de betterave au bleu	X				X									
	Radis beurre	X													
	Salade verte aux croûtons	X	X												
	Emincé de poulet tandoori	X											X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Jeunes carottes saveur												X		
	Petits pois														
	Fondu Président®	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Crème aux œufs vanille	X		X											
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Mardi 18 Novembre -														
	Friand à la viande	X	X												
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade verte aux fines herbes														
	Soupe de vermicelles à la		X												
	Galopin de veau grillé		X												
	Omelette nature	X		X											
	Boulgour pilaf		X												
	Epinards béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Fraidou	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Semoule au lait	X	X												
	Jeudi 20 Novembre -														
	Muffin au cantal et jambon sec	X	X	X											
	Salade de pommes de terre aux														
	Salade verte au bleu	X				X							X		
	Terrine d'Auvergne														
	Chou farci		X								X				
	Saucisse fumée														
	Truffade	X													
	Chou vert braisé														
	Lentilles														
	Cantal	X													
	Saint-Nectaire	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Mousse aux marrons et noix	X				X	X				X				
	Pain Bio		X												
	Pompe aux pommes		X	X							X				
	Tartelette aux noix	X	X	X			X								
	Vendredi 21 Novembre -														
	Carottes râpées vinaigrette					X							X		
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Salade verte au maïs					X							X		
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Filet de colin sauce crème curry	X	X		X								X		
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots beurre au basilic														
	Riz														
	Carré	X													
	Edam	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche	X	X	X											
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													