
















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	<b>Lundi 18 Mai - Déjeuner</b>														
	Duo concombre maïs	X				X									
	Pastèque														
	Salade verte aux fines herbes														
	Taboulé		X			X									
	Tomate au basilic					X							X		
	Chipolatas aux herbes														
	Paupiette du pêcheur sauce	X	X	X	X						X				
	Haricots verts à la provençale														
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet pomme														
	Cone glace vanille-fraise	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Pêche au sirop														
	<b>Mardi 19 Mai - Déjeuner</b>														
	Assiette de charcuteries	X	X								X				
	Courgettes râpées mozzarella	X				X							X		
	Houmous de lentilles corail au	X												X	
	Salade verte croûtons	X	X												
	Beignets de calamars		X						X						
	Rôti de dinde sauce basquaise		X			X									
	Coudes		X												
	Jeunes carottes														
	Munster	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Compote pommes spéculoos		X												
	Corbeille de fruits														
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Mousse noix de coco	X													
	<b>Jeudi 21 Mai - Déjeuner</b>														
	Andouille cornichons														
	Artichaut et tomate														
	Cake breton	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Rillettes de maquereaux	X			X	X									
	Salade bretonne	X	X			X							X		
	Filet de colin sauce armoricaine	X	X		X	X									
	Galette saucisse Bretonne														
	Chou-fleur persillés														
	Riz pilaf														
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Far breton aux pruneaux	X	X	X											
	Mousse au caramel au beurre	X				X									
	Pain Bio		X												
	Pomme caramélisée	X													
	<b>Vendredi 22 Mai - Déjeuner</b>														
	Champignons rémoulade			X		X							X		
	Pastèque														
	Pommes de terre au curry					X							X		
	Salade club	X													
	Tomate au basilic					X							X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Saumonette sauce citron	X	X		X	X									

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Blé pilaf		X												
	Courgettes ail basilic														
	Coulommiers	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche aux pépites de chocolat	X	X	X											
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille	X													
	Panna cotta coulis framboises	X				X									