

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

																
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
	Mardi 03 Mars - Déjeuner															
	Betterave à la vinaigrette															
	Chou-fleur vinaigrette															
	Potage de légumes															
	Salade verte mimosa															
	Taboulé aux légumes															
	Trio de saucissons															
	Pilons de poulet à l'américaine															
	Tortilla fines herbes															
	Brunoise de légumes															
	Purée de pommes de terre															
	Bûchette mi-chèvre															
	Fondu Président®															
	Yaourt nature sucré															
	Compote pommes meringue															
	Corbeille de fruits															
	Fromage blanc crème de															
	Mini-choux vanille chocolat															
	Jeudi 05 Mars - Déjeuner															
	Friand au fromage															
	Roulade de volaille															
	Salade chou blanc pomme															
	Salade de pommes de terre au															
	Salade verte aux croûtons															
	Beignet de poisson															
	Sauté de porc au caramel															
	Haricots verts à la provençale															
	Riz															
	Brebis crème															

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tomme blanche														
	Yaourt nature sucré														
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Gateau au yaourt et pomme														
	Mousse aux Spéculoos														
	Pain Bio														
	Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du														
	Lentilles sauce mimorave														
	Rillettes de thon														
	Salade de haricots verts														
	Salade verte au maïs														
	Couscous merguez boulette à														
	Saumonette sauce citron														
	Légumes couscous														
	Semoule														
	Bleu d'Auvergne														
	Fraidou														
	Saint-Paulin														
	Yaourt nature sucré														
	Cake marbré														
	Compote pommes bananes														
	Fruits														
	Gâteau de semoule au chocolat														
	Yaourt aromatisé														