




















































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 03 Mars - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Salade verte mimosa			X											
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Trio de saucissons	X	X			X							X		
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X					X		X		
	Tortilla fines herbes	X		X											
	Brunoise de légumes									X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Fondu Président®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes meringue			X											
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc crème de	X													
	Mini-choux vanille chocolat	X	X	X											
	Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
	Friand au fromage	X	X												
	Roulade de volaille					X					X		X		
	Salade chou blanc pomme	X	X	X	X	X							X		
	Salade de pommes de terre au					X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Sauté de porc au caramel		X												
	Haricots verts à la provençale														
	Riz														
	Brebis crème	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Gateau au yaourt et pomme	X	X	X											
	Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
	Pain Bio		X												
	Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Lentilles sauce mimorave	X		X											
	Rillettes de thon	X	X	X	X	X							X		
	Salade de haricots verts					X							X		
	Salade verte au maïs														
	Couscous merguez boulette à		X							X	X				
	Saumonette sauce citron	X	X		X	X									
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Bleu d'Auvergne	X													
	Fraidou	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake marbré		X	X											
	Compote pommes bananes														
	Fruits														
	Gâteau de semoule au chocolat	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													