

















































































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Chou rouge aux maïs					X							X		
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Semoule aux légumes		X			X									
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Tranche de foie jeune bovin					X									
	Carottes persillées														
	Coquillettes		X												
	Camembert	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet framboise		X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Panna cotta coulis fruits jaunes	X				X									
	Mardi 24 Février - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Onion rings sauce basilic	X	X	X	X	X					X		X		
	Potage de légumes									X					
	Salade de riz					X							X		
	Salade verte au maïs					X							X		
	Chipolatas aux herbes					X									
	Gratin de poissons et	X			X			X	X						
	Blé Bio	X	X												
	Poireaux en béchamel	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tomme blanche	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne caramel	X	X	X											
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au nougat	X					X								
	Jeudi 26 Février - Déjeuner														
	Chicon à la boule de Lille	X				X							X		
	Cocktail de crevettes							X							
	Filets de hareng et pommes à				X										
	Flamiche au maroilles	X	X								X				
	Smoothie à la betterave	X				X									
	Waterzooi de poissons		X		X					X					
	Welsh frites	X	X	X			X							X	
	Choux de Bruxelles														
	Frites														
	Maroilles	X													
	Mimolette	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat		X	X							X				
	Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
	Pain Bio		X												
	Tarte au sucre	X	X	X											
	Vendredi 27 Février -														
	Farfalles au pistou	X	X	X											
	Haricots verts vinaigrette					X							X		
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Salade verte vinaigrette					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Filet de lieu noir sauce safranée	X	X		X										
	Sauté de dinde à la provençale		X												
	Gratin de légumes	X	X							X					
	Riz														
	Emmental	X													
	Fraidou	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Churros		X												
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au citron	X									X				