

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Février - Déjeuner														
	Carottes râpées vinaigrette du						X						X		
	Chou rouge aux maïs						X						X		
	Macédoine mayonnaise			X			X						X		
	Salade verte vinaigrette						X						X		
	Semoule aux légumes		X				X								
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Tranche de foie jeune bovin						X								
	Carottes persillées														
	Coquillettes		X												
	Camembert	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Beignet framboise			X	X										
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Panna cotta coulis fruits jaunes	X					X								
	Mardi 24 Février - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette						X						X		
	Onion rings sauce basilic	X	X	X	X	X					X		X		
	Potage de légumes										X				
	Salade de riz						X						X		
	Salade verte au maïs						X						X		
	Chipolatas aux herbes						X								
	Gratin de poissons et	X			X			X	X						
	Blé Bio	X	X												
	Poireaux en béchamel	X	X												

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Tomme blanche	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne caramel	X	X	X											
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au nougat	X						X							
	Jeudi 26 Février - Déjeuner														
	Chicon à la boule de Lille	X					X						X		
	Cocktail de crevettes								X						
	Filets de hareng et pommes à					X									
	Flamiche au maroilles	X	X									X			
	Smoothie à la betterave	X					X								
	Waterzooi de poissons		X		X						X				
	Welsh frites	X	X	X			X							X	
	Choux de Bruxelles														
	Frites														
	Maroilles	X													
	Mimolette	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre de liège chocolat		X	X							X				
	Mousse aux Spéculoos	X	X								X				
	Pain Bio			X											
	Tarte au sucre	X	X	X											
	Vendredi 27 Février -														
	Farfalles au pistou	X	X	X											
	Haricots verts vinaigrette						X					X			
	Houmous de pois chiches		X				X								
	Salade verte vinaigrette						X					X			

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Filet de lieu noir sauce safranée														
	Sauté de dinde à la provençale														
	Gratin de légumes														
	Riz														
	Emmental														
	Fraidou														
	Yaourt nature sucré														
	Churros														
	Compote pommes fraises														
	Corbeille de fruits														
	Mousse au citron														