

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 24 Novembre -														
	Houmous de pois chiches		X			X									
	Mousse de canard	X	X	X		X							X		
	Salade verte locale au maïs														
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Fricassée de foie de volaille					X									
	Ravioli de bœuf		X	X											
	Flan de blettes	X		X											
	Haricots blancs														
	Bûche du Pilat	X													
	Rondelé nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche aux pépites de chocolat	X	X	X							X				
	Compote de pêches														
	Corbeille de fruits														
	Douceur lactée au citron	X													
	Mardi 25 Novembre -														
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Salade de riz					X							X		
	Salade quinoa oignon fève maïs					X	X								
	Salade verte														
	Trio mexicain	X		X		X							X		
	Colombo de poisson au lait de				X								X		
	Poulet curry	X	X			X							X		
	Légumes couscous									X					
	Semoule		X												
	Brie	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Yaourt nature sucré	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Cake marbré	X	X	X											
	Compote pommes abricots														
	Corbeille de fruits														
	Mousse saveur crème brûlée	X													
	Jeudi 27 Novembre -														
	Accras de morue		X		X										
	Artichaut vinaigrette														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Salade antillaise							X							
	Gratin de poissons et	X			X			X	X						
	Rougail saucisses														
	Julienne de légumes saveur									X			X		
	Riz complet créole														
	Brebis crème	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert caramel	X													
	Moelleux myrtilles citron	X	X	X		X									
	Mousse au cacao	X									X				
	Pain Bio		X												
	Vendredi 28 Novembre -														
	Betterave vinaigrette agrumes					X							X		
	Endives aux croûtons	X	X			X							X		
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X					X		
	Boudin noir aux oignons														
	Nuggets de blé		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Carottes persillées														
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc à la crème de	X													
	Roulé chocolat	X	X	X							X				