











































Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Mardi 03 Mars - Déjeuner														
	Chou-fleur vinaigrette					X							X		
	Potage de légumes									X					
	Pilons de poulet à l'américaine		X			X					X		X		
	Penne		X												
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Clementine n°3														
	Jeudi 05 Mars - Déjeuner														
	Salade chou blanc pomme	X	X	X	X	X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Chili con carne														
	Riz pilaf														
	Brie	X													
	Tomme blanche	X													
	Flan chocolat	X													
	Flan vanille	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 06 Mars - Déjeuner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Poireaux vinaigrette					X							X		
	Nuggets de blé		X												
	Haricots verts à la provençale														
	Bleu d'Auvergne	X													
	Saint-Paulin	X													
	Banane Bio														
	Pomme golden														