

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 05 Mai - Déjeuner														
	Râpé de courgettes citron					X									
	Salade verte														
	Cordon bleu	X	X	X							X				
	Haricots verts à la provençale	X													
	Fromage blanc	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Gaufre de liège	X	X	X							X				
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Mardi 06 Mai - Déjeuner														
	Carottes râpées au citron														
	Tomate ciboulette														
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Riz pilaf														
	Gouda	X													
	Saint-Paulin	X													
	Compote pommes fraises														
	Compote pommes pêches														
	Vendredi 09 Mai - Déjeuner														
	Salade de lentilles					X							X		
	Taboulé aux légumes		X			X				X					
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Carottes	X								X					
	Rondelé nature	X													
	Vache qui rit®	X													
	Kiwi														
	Pomme bicolore														