

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 10 Novembre -														
	Carottes râpées vinaigrette du					X							X		
	Salade verte vinaigrette					X							X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Poireaux en béchamel	X	X												
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Camembert	X													
	Gaufre fantasia	X	X	X							X				
	Muffin nature pépites choco noir	X	X	X							X				
	Jeudi 13 Novembre -														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Potage de légumes									X					
	Sauté de porc à la provençale		X												
	Penne		X												
	Saint-Paulin	X													
	Tomme blanche	X													
	Ananas au sirop														
	Compote pommes bananes														
	Pain Bio		X												
	Vendredi 14 Novembre -														
	Pâté de campagne		X			X							X		
	Rillettes à la sardine	X	X	X	X	X							X		
	Beignet de poisson	X	X		X								X		
	Purée de potiron	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Mandarine														
	Orange														