

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Février - Déjeuner														
	Chou rouge aux maïs						X						X		
	Salade verte vinaigrette						X						X		
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Carottes persillées														
	Rondelé nature	X													
	Vache qui rit®	X													
	Crème dessert vanille	X													
	Mousse chocolat au lait	X													
	Mardi 24 Février - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette						X						X		
	Potage de légumes												X		
	Chipolatas aux herbes						X								
	Blé Bio	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane Bio														
	Pomme bicolore														
	Jeudi 26 Février - Déjeuner														
	Chicon à la boule de Lille	X					X						X		
	Carbonade flamande		X				X						X		
	Purée de pommes de terre	X													
	Maroilles	X													
	Moelleux Spéculoos	X	X	X											
	Vendredi 27 Février -														
	Coquillettes sauce cocktail		X	X			X						X		
	Houmous de pois chiches		X				X								
	Filet de lieu noir sauce safranée	X	X			X									
	Gratin de légumes	X	X								X				

	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Bûche du Pilat	X													
	Emmental	X													
	Kiwi														
	Orange														