

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Juin - Déjeuner														
	Courgettes vinaigrette					X							X		
	Frisée														
	Lasagne bolognaise	X	X	X											
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Cantal	X													
	Compote de pommes														
	Duo d'agrumes														
	Mardi 17 Juin - Déjeuner														
	Salade de riz					X							X		
	Taboulé		X			X									
	Quenelles sauce tomate	X	X	X											
	Epinards béchamel	X	X												
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas														
	Pastèque														
	Jeudi 19 Juin - Déjeuner														
	Mâche et croûtons	X	X												
	Saucisse de Strasbourg		X												
	Pommes campagnardes														
	Fromy	X													
	Glace vanille chocolat	X													
	Pain Bio		X												
	Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
	Cake au maïs	X	X	X											
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Filet de colin meunière		X		X										
	Carottes à la ciboulette														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacé s	Mollusqu es	Céleri	Soja	Arachide s	Moutarde	Sésame	Lupin
	Bleu du vercors 4,2kg	X													
	Bûche du Pilat	X													
	Ananas														
	Banane Bio														