

Liste des 14 allergènes principaux par recette - Institution Notre Dame

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 23 Juin - Déjeuner														
	Salade verte														
	Tomate ciboulette														
	Emincé de poulet sauce	X	X												
	Purée de pommes de terre	X													
	Croûte noire	X													
	Emmental	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Yaourt aux fruits	X													
	Mardi 24 Juin - Déjeuner														
	Concombre vinaigrette					X							X		
	Melon														
	Nuggets de blé		X												
	Ratatouille														
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Roulé chocolat	X	X	X							X				
	Jeudi 26 Juin - Déjeuner														
	Coquillettes au pistou	X	X	X											
	Salade de pommes de terre à la	X													
	Rôti de bœuf														
	Haricots beurre saveur antillaise												X		
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Banane Bio														
	Melon vert														
	Pain Bio		X												
	Vendredi 27 Juin - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Melon jaune														
	Tomate persillée														
	Filet de colin sauce safranée	X	X		X										
	Riz pilaf														
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Ananas au sirop														
	Cocktail de fruits														