

# Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU  
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 06  
Oct

Salade verte mimolette   
Carottes râpées vinaigrette du terroir  
Betterave aux pommes  
Tomate ciboulette  
Duo concombre maïs  
Pané de blé fromage épinards   
Rôti de porc au jus  
Lentilles  
Haricots beurre à la provençale   
Yaourt nature sucré  
Fromage frais nature  
Carré  
Vache qui rit®  
Corbeille de fruits   
Compote de pommes  
Mousse Tagada  
Smoothie lait de coco  
Barre bretonne  
Barre chocolat

MARDI | 07  
Oct

Friand au fromage  
Macédoine mayonnaise  
Tomate au basilic  
Salade verte aux croûtons  
Haut de cuisse de poulet basquaise   
Gratin de poisson   
Coquillettes   
Chou-fleur persillés   
Yaourt nature sucré  
Fromage blanc  
Rondelé nature  
Emmental  
Corbeille de fruits   
Gaufre de liège  
Mousse pomme Tatin  
Cocktail de fruits

JEUDI | 09  
Oct

Salade verte vinaigrette  
Salade de pâtes extrême orient  
Rémoulade de céleri  
Haricots verts à l'échalote  
Houmous de pois chiches  
Tomate farcie  
Beignet de poisson   
Riz pilaf  
Carottes persillées   
Yaourt nature sucré  
Petit moulé  
Coulommiers  
Corbeille de fruits   
Compote pommes fraises  
Crème aux œufs vanille   
Moelleux bananes chocolat   
Pain Bio

VENDREDI | 10  
Oct

Salade verte aux noix  
Carottes cuites en mayonnaise  
Salade de riz  
Tomate croque au sel  
Artichaut vinaigrette  
Pavé de colin à l'américaine   
Hachis Parmentier  
Purée de pommes de terre  
Navets braisés  
Fourme d'Ambert   
St Môret Bio  
Yaourt nature sucré  
Corbeille de fruits   
Roulé chocolat  
Compote pommes bananes  
Crème caramel



Produit local



Plat végétarien



Verger EcoRespon



Recette terroir



Poisson frais



Pêche responsable



Spécialité du chef



App. Origine Pr

Jotre Dame

Ce menu est cuisiné par  
le chef  
et son équipe



Téléchargez App'Table  
apptable.elior.com

Découvrez notre blog

